

Hvor er jeg om 5 år?



En liten refleksjonsjournal
for deg som drømmer om
mer frihet, tid og mening.

- *Torje Natalie Heimvik*
Camping med Peter - Lev fritt, lev sammen 🐾

Et lite pusterom til deg 🧡

Hei du 🧡

Har du noen gang kjent på følelsen av at livet flyr forbi, og at du egentlig ønsker deg noe mer?

Mer ro, mer tid, mer glede – og friheten til å leve på dine egne vilkår?

Denne lille journalen er laget for deg som vil stoppe opp et øyeblikk og se for deg hvordan du egentlig ønsker at livet ditt skal være.

Finn frem en kopp kaffe ☕, pust dypt, og la tankene flyte fritt.

Dette er bare starten på reisen din 🌟

– *Tonje Natalie Heimvik*

Camping med Peter – Lev fritt, lev sammen 🐾

Hvor er jeg om 5 år? 🌟

Lukk øynene et øyeblikk, og se for deg livet ditt fem år frem i tid.

Hvordan ser det ut – og hvordan føles det egentlig?

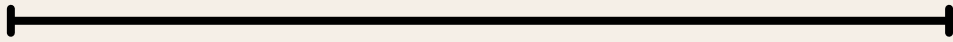
💭 Refleksjonsspørsmål

🌞 Hvordan ser hverdagen din ut om 5 år?

🐶 Hvem er sammen med deg?

🌿 Hva gjør du mer av – og mindre av?

✨ Hva føles viktigst for deg i livet da?



♥ Hvordan ser friheten din ut?




Skriv fritt, drøm stort og la tankene flyte.
Dette er din reise – og det er ingen grenser
for hvor langt du kan gå 🌸

– Tonje Natalie Heimvik
Camping med Peter – Lev fritt, lev sammen 🐾


Hva holder meg igjen?

Noen ganger er det ikke selve drømmen som føles vanskelig – men tankene, tvilen og frykten som dukker opp på veien.

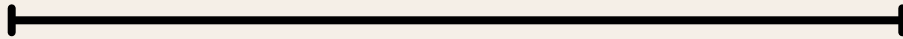
Denne siden er for å hjelpe deg å sette ord på det som stopper deg, slik at du kan begynne å slippe det fri 

Refleksjonsspørsmål

 Hva er det som holder deg igjen akkurat nå?

 Hvilke tanker eller frykter dukker opp når du tenker på å endre noe?

💔 **Hva er du redd for å miste
– og hva kan du vinne
om du prøver likevel?**



Du trenger ikke svare perfekt – bare skriv det som kommer.


Når du får tankene ned på papiret, mister de litt av kraften sin 🧡

Frihet starter her. 🐾

*– Terje Natalie Heimvik
Camping med Peter – Lev fritt, lev sammen 🐾*


Mitt neste lille steg

 Store forandringer starter ofte med små valg.

Du trenger ikke vite hele veien – bare ta ett lite steg, og la resten av reisen vise seg etter hvert 

Refleksjonsspørsmål

 Hva kan jeg gjøre allerede denne uka for å komme nærmere drømmen min?

 Hvilke små valg kan jeg ta som føles riktige for meg?

♥ Hvordan kan jeg minne meg selv på
hvorfor jeg startet denne reisen?



Du er allerede på vei.

Hver tanke, hver linje og hvert lille valg du skriver her –
er et steg mot friheten din 🌟

– *Tonje Natalie Heimvik*
Camping med Pater – Lev fritt, lev sammen 🐾


Takk for at du tok deg tid

Du har nå skrevet, reflektert og tatt deg tid til å drømme.

Kanskje kjenner du en liten gnist inni deg
– den som minner deg om at du faktisk kan skape
ditt eget liv, på dine egne vilkår.

Denne lille journalen er starten på noe større.

Når du følger hjertet, vil veien vise seg – steg for steg 

Jeg deler mer inspirasjon, små refleksjoner
og ekte øyeblikk fra vårt campingliv på
campingmedpoter.com 

Vil du bli med på reisen videre?

Legg igjen e-posten din, så sender jeg deg små drypp av frihet,
ekthet og eventyr 

“Det begynner med en tanke, men
det blir virkelig når du tror det.” ✨

– *Torje Natalie Heimvik*
Camping med Peter – Lev fritt, lev sammen 